

Öffnungszeiten Kampfsport-Center & Family-Fitness

Montag:

Fitness 15:30 – 22:00 Uhr
Tiger Kids Turnen(3-5Jahre) 16:00 – 17:00 Uhr
Kick-Thai Boxing 17:30 – 19:00 Uhr
(Kinder 7-12 Jahre, Gruppe 1)
Kick-Thai Boxing 19:30 – 21:15 Uhr
(Erwachsene)

Dienstag:

Fitness 9:00 – 13:00 Uhr
Kampfsport (freies Training) 9:30 – 13:00 Uhr
Fitness 15.30 - 22.00 Uhr
Tiger Kids Kampfsport 16:00 – 17:00 Uhr
(Kinder 5-7 Jahre)
Kick-Thai Boxing 17:30 – 19:00 Uhr
(Kinder 7-12 Jahre, Gruppe 2)
Kampfsport-freies Training 19:00 – 20:00 Uhr
Burma Boxing 20:15 – 21:30 Uhr
(Ü-30)

Mittwoch:

Fitness 15:30 – 22:00 Uhr
Kick-Thai Boxing 16:30 – 17:40 Uhr
(Kinder 7-12 Jahre)
Kick-Thai Boxing 18:00 – 19:30 Uhr
(Jugend 12-16 Jahre)
Kick-Thai Boxing 19:45 – 21:15 Uhr
(Erwachsene)

Donnerstag:

Fitness 9:00 – 13:00 Uhr

Kampfsport (freies Training) 9:30 – 13:00 Uhr
Fitness 15:30 – 22:00 Uhr
Tiger Kids Kampfsport 16:00 – 17:00 Uhr
(Kinder 5-7 Jahre)
Kick-Thai Boxing 17:30 – 18:45 Uhr
(Kinder 7-12 Jahre, Gruppe 2)
Kick-Thai Boxing 19:00 – 20:10 Uhr
(Erwachsene)
Burma Boxing 20:15 – 21:30 Uhr
(Ü-30)

Freitag:

Fitness 15:30 – 22:00 Uhr
Tiger Kids Turnen 16:00 – 17:00 Uhr
(3-5 Jahre)
Kick-Thai Boxing 17:30 – 19:00 Uhr
(Jugend 12-16 Jahre)
Power Fitness Kurs 19:30 – 20:30 Uhr
(Aerobic)

Samstag/Feiertags:

geschlossen

Sonntag:

Fitness 11:00 – 16:00 Uhr
Breakdance 11:30 – 13:00 Uhr
MMA 13:30 – 15:00 Uhr



Wiedenbrückerstraße 37, 59555 Lippstadt; Tel: 02941 – 9688009